
Computer-Schulungen | Service | Vertrieb und mehr...

Heike Brinkmann



Inkl. Kreativ-Forum

Seminarprogramm

„Lernen ist wie Rudern gegen den Strom.

Hört man damit auf, treibt man zurück.“ Lao-tse

Winter/Frühjahr 2021/22

...Englischunterricht, Seminare der Naturheilkunde und mehr...

Stand November 2021 – 2. Auflage

Heike Brinkmann
Stadtweg 1
49086 Osnabrück

Tel.: 0541-6688852
Mobil: 0170-3169958

info@heike-brinkmann.de
www.heike-brinkmann.de



Inhaltsverzeichnis

Allgemeines

Was wir machen.....	4
Keine Scheu vor Technik	6
Personal- und Einzeltraining sowie Service	7
Beratung und Verkauf.....	7
Digital-Forum Bitte vorher anmelden!	8
Meine Urlaubszeiten.....	8
Urlaubsvertretung	8
Unsere Englischdozentin Frau Dickinson	9
Das Lehrinstitut für Heilkunde in meinem Hause	10
Allgemeine Geschäftsbedingungen	11

Computerseminare

C1 Computer-Einsteiger.....	12
O1 Vorbereitungskurs auf die Teilnahme am Onlineunterricht.....	13
C2 Computer-Aufbauseminar – Aktualisieren Sie Ihr Wissen.....	14
C3 Computer-Aufbauseminar – Aktualisieren Sie Ihr Wissen.....	15
C4 Computer-Aufbauseminar – Aktualisieren Sie Ihr Wissen.....	16
C5 Computer-Aufbauseminar – Aktualisieren Sie Ihr Wissen.....	17
C6 Internet - Kompakt	18
C7 Upgrade auf Windows 11	19
C8 Bearbeiten und Verwalten von Bildern in Adobe Photoshop.....	20
C9 Fotobuch-Erstellung mit der Software von CEWE	21

C10	Fotografieren und mehr – Kreatives Arbeiten.....	22
Kreativworkshop - nicht am PC		
H1	Kreativ-Forum.....	23
Mobilgeräteseminare		
M1	Smartphone/iPhone für Einsteiger.....	24
M2	Smartphone/iPhone Aufbauseminar - auch Tablet/iPad	25
Englischseminare		
E1	Englisch-Einsteigerseminar.....	26
E2	Englisch-Aufbauseminar	27
E3	Englisch-Aufbauseminar	28
Seminare der Naturheilkunde		
N1	Ausbildung zum/zur HeilpraktikerIn	29
N2	Ausbildung in Pflanzenheilkunde und Kräutertherapie.....	30
N3	Ausbildung in Pflanzenheilkunde und Kräutertherapie - Aufbauseminar	31
N4	Therapie mit Schüßlersalzen	32
Anmeldung		
	Anmeldung	33
	Anmeldeformular	34

Was wir machen...

Meine Firma besteht seit 19 Jahren. Ich freue mich über viele zufriedene Kunden aus Osnabrück und der Umgebung. Wir sind sehr engagiert, unseren Seminarteilnehmern den Lernstoff verständlich und mit großer Geduld zu vermitteln. Dieses wird uns immer wieder bestätigt.

Unser Steckenpferd ist das Gesamtkonzept. Ich berate Sie, wenn es um neue Hardware geht, biete diese zum Kauf an und weise Sie darin ein. In meinem Schulungsangebot finden Sie eine Vielfalt an Seminaren. Ich biete Ihnen Kursen an rund um die Anwendung der Benutzeroberfläche des PC, Mobiltelefone und Tablets sowie Englischseminare.

Ich fertige für Sie **Werbe- und Bewerbungsfotos** an und gebe Hilfestellungen bei Bewerbungsmappen. Das Anfertigen von **Office-Vorlagen** und das Erstellen einer **Homepage** befindet sich ebenfalls im Angebot.

Die Seminare richten sich an Einsteiger und Geübte jeder Altersstufe. In kleinen Gruppen erlernen und vertiefen Sie Ihr Wissen. Bringen Sie Ihre Geräte gerne zur Computerschulung mit, der Lernerfolg ist dann noch besser!

Ebenfalls erhalten Sie einen Computer- und Mobilgeräte Support.

Die Kurse finden in einem gut ausgestatteten Schulungsraum in gemütlicher Atmosphäre statt. Ich schule in allen aktuellen Betriebssystemen und Microsoft-Office-Versionen.

Gern unterrichte ich Sie ebenfalls vor Ort in Ihrem Unternehmen oder zu Hause. Unterstützung finden Sie auch von mir über das Fernwartungsprogramm „TeamViewer“.



Keine Scheu vor Technik

Die digitale Welt stoppt nicht vor unserer Haustür. Um vieles kommen wir nicht mehr herum. Die Sparkassen und Banken schließen einen Teil Ihrer Filialen. Rechnungen werden per Mail verschickt, der Zahlungsverkehr sowie das Buchen von Veranstaltungen funktionieren fast überall nur noch online.

Das große Thema ist die „Digitalisierung“.

Bei der Auswahl eines Smartphones, Tablets oder Laptops wird oft Hilfe benötigt. Pauschal kann man nicht sagen, dass ein Gerät für alle richtig ist. Jeder hat andere Vorstellungen, was er mit dem jeweiligen Gerät auf jeden Fall machen möchte. Manchmal weiß man nicht, welche Vielfalt an Anwendungen überhaupt auf einem dieser Geräte möglich ist.

Wer ungeübt ist oder auf dem digitalen Feld immer aktuell sein möchte, kann spezielle Kurse bei mir besuchen.

Ich berate Sie gerne, welches Seminar zu Ihnen passt.

DIGITALES WISSEN ERARBEITEN, steht auf dem Programm. Bei all diesem Abläufen finden Sie in meinem Unternehmen Hilfe.

Personal- und Einzeltraining sowie Service

Sie nennen mir das Thema - ich richte die Schulung auf Sie aus (Themen aus dem Standardprogramm). Bei besonderer Einarbeitung entsteht eine Zusatzpauschale.

TeamViewer-Einsätze sind ebenfalls kostenpflichtig und werden nach Aufwand berechnet.

60 Minuten 65,00 €

10 Stunden-Block 590,00 €

Weitere Themenfelder finden Sie in den Programmen **Excel, Outlook, PowerPoint, Access** und **Project von Microsoft** sowie **Acronis True Image**.

Beratung und Verkauf

Ich biete Ihnen den Kauf von Hard- und Software an. Aus Überzeugung verkaufe ich seit 19 Jahren die regionale Marke **TERRA**-Computer. (Fertigung in Hüllhorst/Minden)

Seit 2019 habe ich durch die Firma **WORTMANN - TELECOM** ebenfalls Mobiltelefone im Verkauf.

Unsere Englischdozentin Frau Dickinson

Frau Dickinson ist seit 2016 als Englischdozentin in meinem Unternehmen tätig. Sie ist sehr erfahren. Das Lernen mit ihr bereitet viel Freude und ist erfolgsorientiert. Da Frau Dickinson viele Jahre in England gelebt hat, hat auch die englische Kultur einen Stellenwert. Einzelunterricht ist nach Absprache möglich. Nutzen Sie die günstigere Alternative und buchen einen 10er Block. Die Stunden finden nach Ihren Zeitwünschen im Rahmen unserer Möglichkeiten statt.



Ein Dankeschön!

Ich bedanke mich bei meinen Kunden für Ihre Treue. Es freut mich sehr, dass es Ihnen in unseren Schulungen gut gefällt. Mein Bestreben ist es, immer angelehnt an das aktuelle Zeitgeschehen in der IT - Welt, zu unterrichten.

Manchmal habe ich das Gefühl, die Zeit reicht nicht, um alles zu vermitteln. Danke für Ihr Interesse und ein immer wiederkehrendes angenehmes und herzliches Miteinander.

Durch meine Tätigkeit als freie Dozentin an der Hochschule in Osnabrück und Lingen sowie in der Akademie am Klinikum Osnabrück ist mir ständiges Lernen ein Selbstverständnis. Gerade dort wird der aktuelle Wissensstand gefordert.

Das Lehrinstitut für Heilkunde in meinem Hause

Ein weiteres Angebot gibt es aus der Naturheilkunde durch das Lehrinstitut von Arnd Groeneveld. Diese Weiterbildungen finden ebenso in meinen Räumlichkeiten statt.

Die Anmeldung erfolgt jedoch direkt bei Arnd Groeneveld unter der Telefonnummer 0541-6003603 oder per E-Mail.

Praxis- und Postanschrift:

Naturheilpraxis Westerberg

Arnd Groeneveld
Heilpraktiker und Physiotherapeut
Lotter Straße 106
49078 Osnabrück

info@heilkunde-os.de
www.heilkunde-os.de



Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Die Teilnehmerzahl eines Kurses ist begrenzt auf maximal 4-8 Personen. Aus aktuellem Anlass ist die Teilnehmerzahl zurzeit auf maximal sieben Personen beschränkt. Ein Hygienekonzept liegt vor.
2. Bei Absage eines gebuchten Seminars sind ab zwei Wochen vor Seminarbeginn 30% des Seminarpreises zu leisten. Bei Absage weniger als fünf Tage vor Seminarbeginn wird die gesamte Seminargebühr fällig. In Einzelfällen kann eine Sonderregelung getroffen werden.
3. Die Seminargebühren sind spätestens zu Beginn des Seminars oder eines Unterrichtsblocks zu entrichten.
4. Wir behalten uns vor, je nach der allgemeinen Infektionslage (Verordnung der Landesregierung) in den Onlineunterricht zu wechseln.
5. Zu 1. bis 4. gilt ebenfalls für die Seminare der Naturheilkunde und den Englischunterricht.

Computerseminare

C1 Computer-Einsteiger

Seminarbeschreibung

- Kennenlernen von Fachbegriffen
- Texteingabe und formatieren
- Speichern und Wiederfinden
- Bilder von CDs oder USB-Sticks betrachten
- Arbeiten in Suchmaschinen
- Emails schreiben

Gebühr: 140,00 €

Stundenumfang: 12 Zeitstunden

Termine und Zeiten:

a) **Die., 11.01., 18.01., 25.01., Fr. 28.01.2022** **10:00-13:00 Uhr** 4 x 3 Zeitstunden

Computerseminare

O1 Vorbereitungskurs auf die Teilnahme am Onlineunterricht

Seminarbeschreibung

Laut meinen AGB finden mögliche Seminare im Falle von angeordneten Unterrichtsverboten digital statt. Um daran unproblematisch teilzunehmen, ist dieser Vorbereitungskurs wichtig, falls Sie diese Technik nicht beherrschen.

- Kennenlernen von verschiedenen kostenfreien Programmen
- Arbeiten mit verschiedenen Funktionen innerhalb der Programme
- Training

Gebühr: 40,00 €

Stundenumfang: 3 Zeitstunden

Termine und Zeiten:

- a) **Mi. 24.11.2021** 14:00-17:00 Uhr
- b) **Mi. 02.02.2022** 15:00-18:00 Uhr

Computerseminare

C2 Computer-Aufbauseminar – Aktualisieren Sie Ihr Wissen

Seminarbeschreibung

- So bleiben Sie und Ihr Computer auf dem neuesten Stand
- Übungen in Word
- Internes und Externes Speichern und Wiederfinden
- Systempflege und Arbeiten am aktuellen Geschehen in der IT-Welt
- Übungen im Internet
- Jeden Tag ein neues Thema – Sie dürfen Ihre Wünsche äußern

Gebühr: 130,00 €

Stundenumfang: 6 x 2 Zeitstunden

Termine und Zeiten: (überwiegend donnerstags)

- | | | |
|----|--|-----------------|
| a) | 04.11., 11.11.*, 18.11.*, 25.11., 02.12., 09.12.21 | 10:00-12:00 Uhr |
| | *15:00 – 17:00 Uhr | |
| b) | 13.01., 20.01., 27.01., 24.02., 03.03., 10.03.22 | 10:00-12:00 Uhr |
| c) | 28.04., 05.05., 02.06., 16.06., 23.06., 30.06.22 | 10:00-12:00 Uhr |

Computerseminare

C3 Computer-Aufbauseminar – Aktualisieren Sie Ihr Wissen

Seminarbeschreibung

- So bleiben Sie und Ihr Computer auf dem neuesten Stand
- Übungen in Word
- Internes und Externes Speichern und Wiederfinden
- Systempflege und Arbeiten am aktuellen Geschehen in der IT-Welt
- Übungen im Internet
- Jeden Tag ein neues Thema – Sie dürfen Ihre Wünsche äußern

Gebühr: 130,00 €

Stundenumfang: 6 x 2 Zeitstunden

Termine und Zeiten: (überwiegend montags)

- | | | |
|----|---|-----------------|
| a) | 01.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12., Fr.17.12.21 | 10:00-12:00 Uhr |
| b) | 10.01., 17.01., 24.01., 21.02., 28.02., 07.03.22 | 10:00-12:00 Uhr |
| c) | 25.04., 02.05., 09.05., 23.05., 30.05., 13.06.22 | 10:00-12:00 Uhr |

Computerseminare

C4 Computer-Aufbauseminar – Aktualisieren Sie Ihr Wissen

Seminarbeschreibung

- So bleiben Sie und Ihr Computer auf dem neuesten Stand
- Übungen in Word
- Internes und Externes Speichern und Wiederfinden
- Systempflege und Arbeiten am aktuellen Geschehen in der IT-Welt
- Übungen im Internet
- Jeden Tag ein neues Thema – Sie dürfen Ihre Wünsche äußern

Gebühr: 130,00 €

Stundenumfang: 6 x 2 Zeitstunden

Termine und Zeiten: (überwiegend montags)

- | | | |
|----|--|-----------------|
| a) | 01.11., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12.21 | 15:00-17:00 Uhr |
| b) | 10.01., 17.01., 24.01., 21.02., 28.02., 07.03.22 | 15:00-17:00 Uhr |
| c) | 28.03., 04.04., 25.04., 02.05., 09.05., 23.05.22 | 15:00-17:00 Uhr |

Computerseminare

C5 Computer-Aufbauseminar – Aktualisieren Sie Ihr Wissen

Seminarbeschreibung

- So bleiben Sie und Ihr Computer auf dem neuesten Stand
- Übungen in Word
- Internes und Externes Speichern und Wiederfinden
- Systempflege und Arbeiten am aktuellen Geschehen in der IT-Welt
- Übungen im Internet
- Jeden Tag ein neues Thema – Sie dürfen Ihre Wünsche äußern

Gebühr: 130,00 €

Stundenumfang: 6 x 2 Zeitstunden

Termine und Zeiten: (überwiegend mittwochs)

- | | | |
|----|--|-----------------|
| a) | 13.10., 20.10., 03.11., 24.11., 01.12., 08.12.21 | 10:00-12:00 Uhr |
| b) | 12.01., 19.01., 26.01., 23.02., 02.03., 09.03.22 | 10:00-12:00 Uhr |
| c) | 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 18.05., 25.05.22 | 10:00-12:00 Uhr |

Computerseminare

C6 Internet - Kompakt

Seminarbeschreibung

In diesem Seminar lernen Sie den sicheren Umgang mit dem Internet

- Verschiedene Browser und die Sicherheitseinstellungen
- Arbeiten in Suchmaschinen
- Mailversand – Achtung bei Spam-/Junkmails
- Einkaufen im Internet
- Onlinebanking – sicheres Banking anhand eines Beispiels

Gebühr: 50,00 €

Stundenumfang: 2 x 2 Zeitstunden

Termine und Zeiten:

- | | |
|----------------------------|-----------------|
| a) Mo. 07.02. und 14.02.22 | 15:00-17:00 Uhr |
| b) Fr. 20.05. und 27.05.22 | 10:00-12:00 Uhr |

Computerseminare

C7 Upgrade auf Windows 11

Seminarbeschreibung

Was ist zu beachten, ist mein Computer dafür geeignet?

- Systemkomponenten ermitteln
- Kennenlernen der Einstellungen/Systemeinstellungen
- Probleme, die nach einer Umstellung auftreten können
- Vor- und Nachteile zur Umstellung auf Windows 11

Gebühr: 40,00 €

Stundenumfang: 3 Zeitstunden

Termine und Zeiten:

a) **Die. 10.05.2022** **09:00-12:00 Uhr**

Computerseminare

C8 Bearbeiten und Verwalten von Bildern in Adobe Photoshop

Seminarbeschreibung

In diesem Seminar erlernen Sie den Einstieg in das Programm „Adobe Photoshop Elements“

- Erklärung der Benutzeroberfläche
- Übertragen/verwalten der Bilder von externen Geräten
- Einfaches Retuschieren von Bildern
- Bilder zuschneiden und Text einsetzen
- Arbeiten in Ebenen und einfache Fotomontagen

Gebühr: 100,00 €

Stundenumfang: 4 x 2 Zeitstunden

Termine und Zeit:

a) Mi. 16.03., 23.03., 30.03., 06.04.2022 15:00-17:00 Uhr

Computerseminare

C9 Fotobuch-Erstellung mit der Software von CEWE

Seminarbeschreibung

In diesem Seminar erlernen Sie den Umgang mit der Software am PC.

- Bringen Sie Ihre Bilder bitte vorsortiert mit
- Erklärung der Programmoberfläche
- Layoutmöglichkeiten
- Bildbearbeitung im Programm
- Gestaltung und Versand

Gebühr: 50,00 €

Stundenumfang: 4 Zeitstunden

Termine und Zeiten:

- a) **Mi. 01.12.2021** 15:00 - 19:00 Uhr
- b) **Mi 26.01.2022** 15:00 - 19:00 Uhr

Computerseminare – Kreatives Arbeiten

C10 Fotografieren und mehr ...

Seminarbeschreibung

Ein Tag, ein Projekt! Es wird Ihnen Spaß machen!

- Kennenlernen einiger Kameraeinstellungen
- Spaziergang durch die Natur
- Gemeinsames Mittagessen
- Kennenlernen der Fotobuchsoftware von CEWE
- Gestalten eines Fotobuches bis zur Bestellung

Gebühr: 100,00 €

Stundenumfang: ca. 8 Zeitstunden

Termine und Zeiten:

a) **Sa., 30.04.2022** **09:30-17:00 Uhr**

Kreativ-Seminar

H1 Kreativ-Forum

Es treffen sich Interessierte rund um das Kreative

- a) Bringen Sie Ihre Nähmaschine mit und tauschen sich zu Schnitten und Techniken aus
- b) Sie möchten Stricken, Häkeln oder Sticken, bringen Sie Ihre Ideen mit
- c) Forum rund um die Handarbeit
- d) Eine Trainerin steht zur Verfügung
- e) Es stehen Getränke zur Verfügung
- f) Eine Anmeldung ist erforderlich, Höchstteilnehmer 6 Personen

Gebühr: 18,00 €

Stundenumfang: 2,5 Zeitstunden

Termine und Zeiten:

- a) Die., 11.01.2022 18:00-20:30 Uhr
- b) Die., 25.01.2022 18:00-20:30 Uhr
- c) Die., 08.02.2022 18:00-20:30 Uhr
- d) Die., 22.02.2022 18:00-20:30 Uhr
- e) Die., 08.03.2022 18:00-20:30 Uhr
- f) Die., 22.03.2022 18:00-20:30 Uhr – nach Bedarf finden weitere Termine statt

Mobilfunk- Tablet Seminare

M1 Smartphone/iPhone für Einsteiger - auch Tablet/iPad

Seminarbeschreibung

Lernen Sie den Umgang mit Ihrem Tablet oder Smartphone kennen

- Erläutern von Begrifflichkeiten – bringen Sie Ihre Zugangsdaten mit!
(Die Ersteinrichtung Ihres Gerätes ist Voraussetzung)
- Anschlüsse und Einstellungen kennenlernen
- Allgemeine Kommunikations-Apps bedienen
- Herunterladen von zusätzlichen Apps

Gebühr: 75,00 €

Stundenumfang: 2 x 3 Zeitstunden

Termine und Zeiten:

a) **Fr. 21.01., 28.01.2022** 14:00-17:00 Uhr

b) **Mi. 20.04., 27.04.2022** 14:00-17:00 Uhr

Mobilfunk- Tablet Seminare

M2 Smartphone/iPhone AufbauSeminar - auch Tablet/iPad

Seminarbeschreibung

Eine kleine Wiederholung der Grundlagen - Aufbauübungen

- Kennenlernen einiger Kameraeinstellungen
- Herunterladen von Apps
- Arbeiten mit dem Kalender und Adressbuch
- Bilder auf den Computer übertragen
(Bringen Sie Ihre Zugangsdaten der Apple-ID oder Ihres Google-Kontos mit)
- Ihre Wünsche, je nach Seminarablauf.

Gebühr: 75,00 €

Stundenumfang: 2 x 3 Zeitstunden

Termine und Zeiten:

- a) Fr. 25.02., 04.03.2022 15:00-18:00 Uhr
- b) Mi. 25.05., 01.06.2022 14:00-17:00 Uhr

Englischseminare

E1 Englisch-Einsteigerseminar

Seminarbeschreibung

- Englisch von Anfang an
- Natürlich haben Sie schon Begrifflichkeiten gehört, die deutsche Sprache hat einige Wörter aus dem Englischen in ihren Wortschatz übernommen.
- Da Ziel ist erst einmal den Smalltalk (Grundlagen der Kommunikation) kennen zu lernen
- Aufbauen des Wortschatzes
- Vokabeltraining

Gebühr: 180,00 €

Stundenumfang: 8 x 2 Zeitstunden

Termine und Zeiten: (überwiegend dienstags)

- a) **18.01., 01.02., 15.02., 01.03., 15.03., 29.03., 12.04., 26.04.22** 18:00-20:00 Uhr
(14-tägig)

Englischseminare

E2 Englisch-Aufbauseminar

Seminarbeschreibung

- Sie haben schon Englischkenntnisse und möchten diese ausbauen
- Smalltalk - auf der Privat- und Geschäftsebene
- Lesen von Artikeln mit anschließender Diskussion sowie Fragen zum Thema
- Grammatische Übungen
- Das Sprechen steht im Vordergrund
- Vokabeltraining

Gebühr: 130,00

Stundenumfang: 6 x 2 Zeitstunden

Termine und Zeiten: (überwiegend samstags)

- | | |
|---|-----------------|
| a) 30.10., 06.11., 13.11., 27.11., 04.12., 11.12.21 | 09:30-11:30 Uhr |
| b) 08.01., 15.01., 22.01., 05.02., 12.02., 19.02.22 | 09:30-11:30 Uhr |
| c) 05.03., 12.03., 19.03., 02.04., 09.04., 23.04.22 | 09:30-11:30 Uhr |

Englischseminare

E3 Englisch-Aufbauseminar

Seminarbeschreibung

- Sie haben schon Englischkenntnisse und möchten diese ausbauen
- Smalltalk - auf der Privat- und Geschäftsebene
- Lesen von Artikeln mit anschließender Diskussion sowie Fragen zum Thema
- Grammatische Übungen
- Das Sprechen steht im Vordergrund
- Vokabeltraining

Gebühr: 130,00 €

Stundenumfang: 6 x 2 Zeitstunden

Termine und Zeiten: (überwiegend donnerstags)

- | | |
|---|-----------------|
| a) 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12.21 | 18:00-20:00 Uhr |
| b) 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02.22 | 18:00-20:00 Uhr |
| c) 24.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03.22 | 18:00-20:00 Uhr |
| d) 28.04., 05.05., 19.05., 02.06., 16.06., 23.06.22 | 18:00-20:00 Uhr |

Seminare der Naturheilkunde

N1 Ausbildung zum/zur HeilpraktikerIn

Sorgfältige Vorbereitung auf die amtsärztliche Überprüfung für die Zulassung als HeilpraktikerIn.

- Rechtliche Rahmenbedingungen und Grenzen der Ausübung der Heilkunde als Heilpraktiker.
- Grenzen und Gefahren diagnostischer und therapeutischer Methoden des Heilpraktikers.
- Umfassende Grundkenntnisse in Anatomie, pathologischer Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie.
- Umfassende Grundkenntnisse in der allgemeinen Krankheitslehre, Erkennung und Unterscheidung von Krankheiten, insbesondere der Stoffwechselkrankheiten, der Herz-Kreislauf-Erkrankungen, der degenerativen Erkrankungen, der Psychologie sowie der übertragbaren Krankheiten und deren differenzialdiagnostische Unterscheidung.
- Erkennung und Erstversorgung akuter Notfälle und lebensbedrohender Zustände.
- Technik der Anamneseerhebung und Methoden der unmittelbaren Krankenuntersuchung.
- Injektions- und Punktionstechniken.
- Deutung grundlegender Laborwerte.

Gebühr:	monatl. Schulgeld	198,00 €
	Anmeldegebühr	240,00 €

Stundenumfang: 470 Unterrichtsstunden über 24 Monate

Termine und Zeiten: Unterricht ist jeden Mittwoch von 09:00 bis 13:15 Uhr mit Ausnahme der Niedersächsischen Schulferien sowie an einzelnen Wochenenden.
Der Ausbildungsbeginn ist jederzeit nach Absprache möglich.

Seminare der Naturheilkunde

N2 Ausbildung in Pflanzenheilkunde und Kräutertherapie

Seit Jahrtausenden nutzt der Mensch die heilenden Kräfte der Pflanzen für seine Gesundheit. Vermutlich ist die Pflanzenheilkunde die älteste Heilmethode der Menschheit und auch heute ist sie eine tragende Säule der Naturheilkunde. Ziel dieser Ausbildung ist es, die Heilpflanzen in der Natur verlässlich zu erkennen, die verschiedenen Möglichkeiten ihrer Verwendung und Zubereitung zu erlernen und sie in der Behandlung von Krankheiten und Beschwerden gezielt und sicher einzusetzen.

- Grundregeln der Rezeptur und Zubereitungsformen der Pflanzen und Kräuter.
- Die Verwendung von Pflanzen bei Atemwegkrankungen, Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes und für Leber und Galle.
- Pflanzen und Kräuter die bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, bei Nieren- und Blasenbeschwerden sowie bei Frauenkrankheiten angewendet werden können.
- Der Einsatz von Pflanzen bei neurologischen und bei psychischen Störungen.

Gebühr: 695,00 €

Stundenumfang: 60 Unterrichtsstunden an 14 Unterrichtsabenden sowie einer gemeinsamen pflanzenkundlichen Exkursion.

Termine und Zeiten: **Erfragen Sie bei Interesse den Starttermin**

Seminare der Naturheilkunde

N3 Ausbildung in Pflanzenheilkunde und Kräutertherapie - AufbauSeminar

In diesem Kurs wollen wir das im Grundkurs erlernte Wissen vertiefen, komplexe Behandlungsansätze in der Pflanzenheilkunde kennen lernen und unser Wissen um weitere traditionelle Kräuter erweitern.

- Reinigung und Entschlackung des Körpers / Entgiftung
- Behandlung rheumatischer Erkrankungen
- Begleitung von Lebenskrisen und Umbrüchen
- Stärkung des Immunsystems
- Pflanzen und Kräuter für Kinder
- Mit Pflanzenbildern innere Kräfte mobilisieren
- Hexenkräuter, Zauberpflanzen und vieles mehr
- Vertiefung der Grundlagen mit Rezepturen und Fallbeispielen

Gebühr: 580,00 €

Stundenumfang: 48 Unterrichtsstunden an 11 Unterrichtsabenden sowie einer gemeinsamen pflanzenkundlichen Exkursion.

Termine und Zeiten: **Erfragen Sie bei Interesse den Starttermin**

Seminare der Naturheilkunde

N4 Therapie mit Schüßlersalzen

Diese biochemische Heilweise wurde von dem Arzt Dr. Heinrich Schüßler entwickelt. Er stellte fest, dass im menschlichen Körper Mineralstoffe in unterschiedlicher Menge und Konzentration enthalten sind, die als Funktionsmittel eine zentrale Aufgabe für Gesundheit und Wachstum erfüllen.

- Die Funktionsmittel der „Biochemie nach Schüßler“ im Verhältnis zur Homöopathie.
- Dosierung und Einnahme der Schüßlersalze.
- Die 12 Funktionsmittel und die ihnen entsprechenden Salben in ihrer Wirkung, verbunden mit diagnostischen Hinweisen und gängigen Anwendungsgebieten.
- Die Behandlung akuter und chronischer Zustände.
- Die Behandlung sensibler Patienten.
- Schüßlersalze in der Reflexzonentherapie.
- Grenzen der Therapie mit Schüßlersalzen.

Gebühr: 127,00 €

Stundenumfang: 10 Unterrichtsstunden an 4 Unterrichtsabenden

Termine und Zeiten: **Erfragen Sie bei Interesse den Starttermin**

Anmeldung

Die Anmeldung zu den einzelnen Seminaren erfolgt entweder telefonisch oder per E-Mail.

Falls Sie uns telefonisch nicht persönlich erreichen, sprechen Sie bitte Ihre Nachricht auf die Mailbox und hinterlassen Ihre Kontaktdaten. Wir melden uns bei Ihnen.

Vor den Seminaren bekommen Sie eine schriftliche Mitteilung, in der die Anmeldung zu Ihrem Seminar bestätigt wird. Die Seminargebühr ist vor dem jeweiligen Seminarstart per Überweisung zu entrichten.

Für den Fall, dass das Seminar schon ausgebucht ist, vermerken wir Ihr Interesse und kontaktieren Sie, falls ein weiteres Seminar in Planung ist.

Unterlagen in unseren Seminaren unterliegen dem Urheberrecht. Ihre Anmeldeinformationen unterliegen der Datenschutzgrundverordnung.

Herzliche Grüße und vielen Dank für Ihr Interesse

Heike Brinkmann, Yvonne Dickinson und Arnd Groeneveld

Anmeldeformular

Stadtweg 1 | 49086 Osnabrück

Telefon | Heike Brinkmann - 0541 6688852 / 0170 3169958

Telefon | Arnd Groeneveld - 0541 6003603

Vorname, Name _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefonnr. und E-Mail _____

Kursbezeichnung	Termin/Start	Gebühr

Hiermit melde ich mich verbindlich für den/die Kurs/e an.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

