

---

Computer-Schulungen | Service | Vertrieb und mehr....

Heike Brinkmann



## Seminarprogramm

„Lernen ist wie rudern gegen den Strom.

Hört man damit auf, treibt man zurück.“ Lao-tse

2021

...Englischunterricht und Seminare der Naturheilkunde

---

Heike Brinkmann  
Stadtweg 1  
49086 Osnabrück

Tel.: 0541-6688852  
Fax: 0541-6688859  
Mobil: 0170-3169958

[info@heike-brinkmann.de](mailto:info@heike-brinkmann.de)  
[www.heike-brinkmann.de](http://www.heike-brinkmann.de)



# Inhaltsverzeichnis

## Allgemeines

Was wir machen...	4
Keine Scheu vor Technik	6
Personal- und Einzeltraining sowie Service	7
Beratung und Verkauf	7
Digital-Forum Bitte vorher anmelden!	8
Urlaubszeiten	8
Urlaubsvertretung	8
Unsere Englischdozentin Frau Dickinson	9
Das Lehrinstitut für Heilkunde in meinem Hause	10
Allgemeine Geschäftsbedingungen	11

## Computerseminare

C1 Computer-Einsteiger	12
O1 Vorbereitungskurs auf die Teilnahme am Onlineunterricht	13
C2 Computer-Aufbauseminar – Aktualisieren Sie Ihr Wissen	14
C3 Computer-Aufbauseminar – Aktualisieren Sie Ihr Wissen	15
C4 Computer-Aufbauseminar – Aktualisieren Sie Ihr Wissen	16
C5 Computer-Aufbauseminar – Aktualisieren Sie Ihr Wissen	17
C6 Internet - Kompakt	18
C7 Windows 10 - Kompakt	19
C8 Adobe Photoshop für Einsteiger	20

C9	Fotobuch-Erstellung mit der Software von CEWE .....	21
C10	Fotografieren und mehr .....	22
C11	Akademie am Abend .....	23
<b>Mobilgeräteseminare</b>		
M1	Smartphone/iPhone für Einsteiger .....	24
M2	Smartphone/iPhone Aufbauseminar .....	25
<b>Englischseminare</b>		
E1	Englisch-Einsteigerseminar .....	26
E2	Englisch-Aufbauseminar .....	27
E3	Englisch-Aufbauseminar .....	28
<b>Seminare der Naturheilkunde</b>		
N1	Ausbildung zum/zur HeilpraktikerIn .....	29
N2	Ausbildung in Pflanzenheilkunde und Kräutertherapie.....	30
N3	Ausbildung in Pflanzenheilkunde und Kräutertherapie - Aufbauseminar .....	31
N4	Therapie mit Schüßlersalzen .....	32
Anmeldung .....		33
Anmeldeformular .....		34

## **Was wir machen...**

Meine Firma besteht seit 18 Jahren. Ich freue mich über viele zufriedene Kunden aus Osnabrück und der Umgebung. Wir sind sehr engagiert, unseren Seminarteilnehmern den Lernstoff verständlich und mit großer Geduld zu vermitteln. Dieses wird uns immer wieder bestätigt.

Unser Steckenpferd ist das Gesamtkonzept. Ich berate Sie, wenn es um neue Hardware geht, biete diese zum Verkauf an und weise Sie darin ein. In meinem Schulungsangebot finden Sie eine Vielfalt an Seminaren. Ich biete Ihnen eine Vielfalt an Kursen rund um die Anwendung der Benutzeroberfläche des PC, Mobiltelefone und Tablets sowie Englischseminare.

Ich fertige für Sie Werbe- und Bewerbungsfotos an und gebe Hilfestellungen bei Bewerbungsmappen. Das Anfertigen von Office-Vorlagen befindet sich ebenfalls im Angebot.

Die Seminare richten sich an Einsteiger und Geübte jeder Altersstufe. In kleinen Gruppen erlernen und vertiefen Sie Ihr Wissen. Bringen Sie Ihre Geräte gerne zur Computerschulung mit, der Lernerfolg ist dann noch besser!

Ebenfalls erhalten Sie einen Computer- und Mobilgeräte Support.

Die Kurse finden in einem gut ausgestatteten Schulungsraum in gemütlicher Atmosphäre statt. Ich schule in allen aktuellen Betriebssystemen und Microsoft-Office Versionen.

Gern unterrichte ich Sie ebenfalls vor Ort in Ihrem Unternehmen oder zu Hause. Unterstützung finden Sie ebenfalls von mir über das Fernwartungsprogramm „TeamViewer“.



## **Keine Scheu vor Technik**

Die digitale Welt stoppt nicht vor unserer Haustür. Um vieles kommen wir nicht mehr herum. Die Sparkassen und Banken schließen einen Teil Ihrer Filialen. Rechnungen werden per Mail verschickt, der Zahlungsverkehr sowie das Buchen von Veranstaltungen funktionieren fast überall nur noch online.

Das große Thema ist die „Digitalisierung“.

Bei der Auswahl eines Smartphones, Tablets oder Laptops wird oft Hilfe benötigt. Pauschal kann man nicht sagen, dass ein Gerät für alle richtig ist. Jeder hat andere Vorstellungen, was er mit dem jeweiligen Gerät auf jeden Fall machen möchte. Manchmal weiß man nicht, welche Vielfalt an Anwendungen überhaupt auf einem dieser Geräte möglich sind.

Wer ungeübt ist oder auf dem digitalen Feld immer aktuell sein möchte, kann spezielle Kurse bei mir besuchen.

Ich berate Sie gerne, welches Seminar zu Ihnen passt.

**DIGITALES WISSEN ERARBEITEN**, steht auf dem Programm. Bei all diesem Abläufen finden Sie in meinem Unternehmen Hilfe.

## Personal- und Einzeltraining sowie Service

Sie nennen mir das Thema - ich richte die Schulung auf Sie aus (Themen aus dem Standardprogramm). Bei besonderer Einarbeitung entsteht eine Zusatzpauschale.

TeamViewer-Einsätze sind ebenfalls kostenpflichtig und werden nach Aufwand berechnet.

60 Minuten	65,00 €
10 Stunden-Block	590,00 €

Weitere Themenfelder finden Sie in den Programmen Outlook, PowerPoint, Access und Project von Microsoft.

## Beratung und Verkauf

Ich biete Ihnen den Verkauf von Hard- und Software an. Aus Überzeugung verkaufe ich seit 18 Jahren die regionale Marke **TERRA**-Computer. (Fertigung in Hüllhorst/Minden)

Seit 2019 habe ich durch die Firma **WORTMANN - TELECOM** ebenfalls Mobiltelefone im Verkauf.



## **Digital-Forum**      Bitte vorher anmelden!

In unserem Forum treffen sich Computer- sowie Smartphone-Anwender. Sie tauschen sich aus, üben Abläufe und stellen Fragen. Es findet kein Unterricht und kein Service statt, dafür muss ein separater Termin abgesprochen werden.

### **Das Forum findet zu folgenden Terminen statt:**

13.04.21, 11.05.21, 01.06.21, 06.07.21, 07.09.21, 05.10.21, 02.11.21

von 15:00 - 17:00 Uhr      Gebühr: 12,00 € - 4er Karte 40,00 €

### **Urlaubszeiten**

Osterferien:                                  29.03. - 09.04.2021

Sommerferien:                                19.07. - 06.08.2021

Herbstferien:                                 22.10. - 30.10.2021

### **Urlaubsvertretung**

Bei dringenden technischen Problemen während dieser Zeit wenden Sie sich bitte an die Firma Comprovide GmbH, Stahlwerksweg 10b in Osnabrück.

**Telefon: 0541-506160      Der perfekte EDV-Partner für Ihre Firma und Praxis.**

## **Unsere Englischdozentin Frau Dickinson**

Frau Dickinson ist seit 2016 als Englischdozentin in meinem Unternehmen tätig. Sie ist sehr erfahren. Das Lernen mit ihr bereitet viel Freude und ist erfolgsorientiert. Da Frau Dickinson viele Jahre in England gelebt hat, hat auch die englische Kultur einen Stellenwert. Einzelunterricht ist nach Absprache möglich. Nutzen Sie die günstigere Alternative und buchen einen 10er Block. Die Stunden finden nach Ihren Zeitwünschen im Rahmen unserer Möglichkeiten statt.



## **Ein Dankeschön!**

Ich bedanke mich bei meinen Kunden für Ihre Treue. Es freut mich sehr, dass es Ihnen in unseren Schulungen gut gefällt. Mein Bestreben ist es, immer angelehnt am aktuellen Zeitgeschehen in der IT - Welt, zu unterrichten.

Manchmal habe ich das Gefühl, die Zeit reicht nicht, um alles zu vermitteln. Danke für Ihr Interesse und ein immer wiederkehrendes angenehmes und herzliches Miteinander.

Durch meine Tätigkeit als freie Dozentin an der Hochschule in Osnabrück und Lingen sowie in der Akademie am Klinikum Osnabrück ist mein ständiges Lernen ein Selbstverständnis. Gerade dort wird der aktuelle Wissensstand gefordert.

## Das Lehrinstitut für Heilkunde in meinem Hause

Ein weiteres Angebot gibt es aus der Naturheilkunde durch das Lehrinstitut von Arnd Groeneveld. Diese Weiterbildungen finden ebenso in meinen Räumlichkeiten statt.

Die Anmeldung erfolgt jedoch direkt bei Arnd Groeneveld unter der Telefonnummer 0541-6003603 oder per E-Mail.

### Praxis- und Postanschrift:

Naturheilpraxis Westerberg

Arnd Groeneveld  
Heilpraktiker und Physiotherapeut  
Lotter Straße 106  
49078 Osnabrück

[info@heilkunde-os.de](mailto:info@heilkunde-os.de)  
[www.heilkunde-os.de](http://www.heilkunde-os.de)



## Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Die Teilnehmerzahl eines Kurses ist begrenzt auf maximal 4-8 Personen. Aus aktuellem Anlass ist die Teilnehmerzahl zurzeit auf maximal sechs Personen beschränkt. Ein Hygienekonzept liegt vor.
2. Bei Absage eines gebuchten Seminars sind ab zwei Wochen vor Seminarbeginn 30% des Seminarpreises zu leisten. Bei Absage weniger als fünf Tage vor Seminarbeginn wird die gesamte Seminargebühr fällig. In Einzelfällen kann eine Sonderregelung getroffen werden.
3. Die Seminargebühren sind spätestens zu Beginn des Seminars oder eines Unterrichtsblocks zu entrichten.
4. Wir behalten uns vor, je nach der allgemeinen Infektionslage (Verordnung der Landesregierung) in den Onlineunterricht zu wechseln.
5. Zu 1. bis 4. gilt ebenfalls für die Seminare der Naturheilkunde und dem Englischunterricht.

# Computerseminare

## C1 Computer-Einsteiger

### Seminarbeschreibung

- Kennenlernen von Fachbegriffen
- Texteingabe und formatieren
- Speichern und wiederfinden
- Bilder von CDs über USB-Sticks betrachten
- Arbeiten in Suchmaschinen
- Emails schreiben

**Gebühr:** 140,00 €

**Stundenumfang:** 12 Zeitstunden

### Termine und Zeiten:

- |    |                                    |                 |                   |
|----|------------------------------------|-----------------|-------------------|
| a) | 21.05., 28.05., Do. 10.06.2021     | 14:00-18:00 Uhr | 3 x 4 Zeitstunden |
| b) | 17.09., 24.09., 01.10., 08.10.2021 | 14:00-17:00 Uhr | 4 x 3 Zeitstunden |

# Computerseminare

## O1 Vorbereitungskurs auf die Teilnahme am Onlineunterricht

### Seminarbeschreibung

Laut meinen AGB finden mögliche Seminare im Falle von angeordneten Unterrichtsverboten digital statt. Um daran unproblematisch teilzunehmen, ist dieser Vorbereitungskurs wichtig, falls Sie diese Technik nicht beherrschen.

- Kennenlernen von verschiedenen kostenfreien Programmen
- Arbeiten mit verschiedenen Funktionen innerhalb der Programme
- Training

**Gebühr:** 50,00 €

**Stundenumfang:** 4 Zeitstunden

### Termine und Zeiten:

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| a) Fr. 16.04.2021 | 14:00-18:00 Uhr |
| b) Fr. 21.05.2021 | 09:00-13:00 Uhr |
| c) Di. 10.08.2021 | 14:00-18:00 Uhr |

## Computerseminare

### C2 Computer-Aufbauseminar – Aktualisieren Sie Ihr Wissen

#### Seminarbeschreibung

- So bleiben Sie und Ihr Computer auf dem neusten Stand
- Übungen in Word
- Internes und Externes Speichern und wiederfinden
- Systempflege und Arbeiten am aktuellen Geschehen in der IT-Welt
- Übungen im Internet
- Jeden Tag ein neues Thema – Sie dürfen Ihre Wünsche äußern

**Gebühr:** 130,00 €

**Stundenumfang:** 6 x 2 Zeitstunden

**Termine und Zeiten:** (überwiegend donnerstags)

- |   |                 |
|---|-----------------|
| a) 15.04., 22.04., 29.04., 20.05., 27.05.,10.06.21    | 10:00-12:00 Uhr |
| b) 16.09., 23.09., 30.09., 07.10., 14.10., 21.10.21   | 10:00-12:00 Uhr |
| c) 04.11., 11.11.*, 18.11.*, 25.11., 02.12., 09.12.21 | 10:00-12:00 Uhr |
| *15:00 – 17:00 Uhr                                    |                 |

## Computerseminare

### C3 Computer-Aufbauseminar – Aktualisieren Sie Ihr Wissen

#### Seminarbeschreibung

- So bleiben Sie und Ihr Computer auf dem neusten Stand
- Übungen in Word
- Internes und Externes Speichern und wiederfinden
- Systempflege und Arbeiten am aktuellen Geschehen in der IT-Welt
- Übungen im Internet
- Jeden Tag ein neues Thema – Sie dürfen Ihre Wünsche äußern

**Gebühr:** 130,00 €

**Stundenumfang:** 6 x 2 Zeitstunden

**Termine und Zeiten:** (überwiegend montags)

- |    |   |                 |
|----|---|-----------------|
| a) | 12.04., 19.04., 26.04., 10.05., 17.05., 31.05.21    | 10:00-12:00 Uhr |
| b) | 06.09., 20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 18.10.21    | 10:00-12:00 Uhr |
| c) | 01.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12., Fr.17.12.21 | 10:00-12:00 Uhr |



## Computerseminare

### C4 Computer-Aufbauseminar – Aktualisieren Sie Ihr Wissen

#### Seminarbeschreibung

- So bleiben Sie und Ihr Computer auf dem neusten Stand
- Übungen in Word
- Internes und Externes Speichern und wiederfinden
- Systempflege und Arbeiten am aktuellen Geschehen in der IT-Welt
- Übungen im Internet
- Jeden Tag ein neues Thema – Sie dürfen Ihre Wünsche äußern

**Gebühr:** 130,00 €

**Stundenumfang:** 6 x 2 Zeitstunden

**Termine und Zeiten:** (überwiegend montags)

- a) 12.04., 19.04., 26.04., 10.05., 17.05., 31.05.21 15:00-17:00 Uhr
- b) 06.09., 20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 18.10.21 15:00-17:00 Uhr
- c) 01.11., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12.21 15:00-17:00 Uhr

## Computerseminare

### C5 Computer-Aufbauseminar – Aktualisieren Sie Ihr Wissen

#### Seminarbeschreibung

- So bleiben Sie und Ihr Computer auf dem neusten Stand
- Übungen in Word
- Internes und Externes Speichern und wiederfinden
- Systempflege und Arbeiten am aktuellen Geschehen in der IT-Welt
- Übungen im Internet
- Jeden Tag ein neues Thema – Sie dürfen Ihre Wünsche äußern

**Gebühr:** 130,00 €

**Stundenumfang:** 6 x 2 Zeitstunden

**Termine und Zeiten:** (überwiegend mittwochs)

- |    |  |                 |
|----|--|-----------------|
| a) | 14.04., 21.04., 28.04., 12.05., 19.05., 26.05.21   | 10:00-12:00 Uhr |
| b) | 01.09.*, 08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10. 21 | 10:00-12:00 Uhr |
| c) | 13.10., 20.10., 03.11., 24.11., 01.12., 08.12.21   | 10:00-12:00 Uhr |
|    | *15:00 – 17:00 Uhr                                 |                 |

# Computerseminare

## C6 Internet - Kompakt

### Seminarbeschreibung

In diesem Seminar lernen Sie den sicheren Umgang mit dem Internet

- Verschiedene Browser und die Sicherheitseinstellungen
- Arbeiten in Suchmaschinen
- Mailversand
- Download und Upload
- Einkaufen im Internet
- Onlinebanking

**Gebühr:** 70,00 €

**Stundenumfang:** 3 x 2 Zeitstunden

### Termine und Zeiten:

- |  |                 |
|--|-----------------|
| a) Fr. 11.06., Do. 17.06., Do., 24.06.21 | 10:00-12:00 Uhr |
| b) Do. 19.08., Mi. 28.08., Do. 02.09.21  | 15:00-17:00 Uhr |

## Computerseminare

### C7 Windows 10 - Kompakt

Seminarbeschreibung

Kennen Sie schon viele Details im Umgang mit dem Betriebssystem Windows 10?

- Umgang mit Updates
- Kennenlernen der Einstellungen
- Arbeitsoberfläche – Startmenü anpassen, ....
- Apps im Betriebssystem
- Arbeiten im Store – Apps herunterladen

**Gebühr:** 50,00 €

**Stundenumfang:** 4 Zeitstunden

**Termine und Zeiten:**

- a) **Mi. 16.06.2021** 09:00-13:00 Uhr
- b) **Di. 12.10.2021** 15:00-19:00 Uhr

## Computerseminare

### C8 Adobe Photoshop für Einsteiger

#### Seminarbeschreibung

In diesem Seminar erlernen Sie den Einstieg in das Programm „Adobe Photoshop Elements“

- Erklärung der Benutzeroberfläche
- Einfaches Retuschieren von Bildern
- Bilder zuschneiden und Text einsetzen
- Arbeiten in Ebenen und einfache Fotomontagen

**Gebühr:** 100,00 €

**Stundenumfang:** 4 x 2 Zeitstunden

#### Termine und Zeiten:

**a) Mi.16.06., 23.06., 07.07., 14.07.2021 18:00-20:00 Uhr**

Ein Aufbauseminar ist auf Wunsch der Teilnehmer möglich.

## Computerseminare

### C9 Fotobuch-Erstellung mit der Software von CEWE

#### Seminarbeschreibung

In diesem Seminar erlernen Sie den Umgang mit der Software am PC.

- Bringen Sie Ihre Bilder bitte vorsortiert mit
- Erklärung der Programmoberfläche
- Layoutmöglichkeiten
- Bildbearbeitung im Programm
- Gestaltung und Versand

**Gebühr:** 50,00 €

**Stundenumfang:** 4 Zeitstunden

#### Termine und Zeiten:

- a) **Fr. 18.06.2021** 14:00-18:00 Uhr
- b) **Di. 21.09.2021** 14:00-18:00 Uhr

## Computerseminare

### C10 Fotografieren und mehr ...

#### Seminarbeschreibung

Ein Tag, ein Projekt! Es wird Ihnen Spaß machen!

- Kennenlernen einiger Kameraeinstellungen
- Spaziergang durch die Natur
- Gemeinsames Mittagessen
- Kennenlernen der Fotobuchsoftware von CEWE
- Gestalten eines Fotobuches bis zur Bestellung

**Gebühr:** 100,00 €

**Stundenumfang:** ca. 8 Zeitstunden

#### Termine und Zeiten:

- a) **Sa. 19.06.2021** 09:30-17:00 Uhr
- b) **Sa. 28.08.2021** 09:30-17:00 Uhr

# Computerseminare

## C11 Akademie am Abend

An einem Seminarabend wird ein abgeschlossenes Thema behandelt

- a) Einfaches Rechnen in Excel
- b) Formatieren in Word sowie Etikettendruck
- c) Bildbearbeitung im Betriebssystem Windows 10
- d) Onlinebanking und bestellen im Internet
- e) Erweitertes Arbeiten in Excel

**Gebühr:** 25,00 €

**Stundenumfang:** 2 Zeitstunden

### Termine und Zeiten:

- a) **12.05.2021** 18:00-20:00 Uhr
- b) **15.06.2021** 18:00-20:00 Uhr
- c) **18.08.2021** 18:00-20:00 Uhr
- d) **31.08.2021** 18:00-20:00 Uhr
- e) **29.09.2021** 18:00-20:00 Uhr



## Mobilfunk- Tablet Seminare

### M1 Smartphone/iPhone für Einsteiger

#### Seminarbeschreibung

Lernen Sie den Umgang mit Ihrem Tablet oder Smartphone kennen

- Erläutern von Begrifflichkeiten – bringen Sie Ihre Zugangsdaten mit!  
(Die Ersteinrichtung Ihres Gerätes ist Voraussetzung)
- Anschlüsse und Einstellungen kennenlernen
- Allgemeine Kommunikations-Apps bedienen
- Herunterladen von zusätzlichen Apps

**Gebühr:** 75,00 €

**Stundenumfang:** 2 x 3 Zeitstunden

#### Termine und Zeiten:

- |                               |                 |
|-------------------------------|-----------------|
| a) Di. 11.05., 18.05. 2021    | 09:30-12:30 Uhr |
| b) Di. 07.09., Fr. 17.09.2021 | 09:30-12:30 Uhr |

## Mobilfunk- Tablet Seminare

### M2 Smartphone/iPhone Aufbauseminar

#### Seminarbeschreibung

Eine kleine Wiederholung der Grundlagen - Aufbauübungen

- Kennenlernen einiger Kameraeinstellungen
- Herunterladen von Apps
- Arbeiten mit dem Kalender und Adressbuch
- Bilder auf den Computer übertragen  
(Bringen Sie Ihre Zugangsdaten der Apple-ID oder Ihres Google-Kontos mit)
- Ihre Wünsche, je nach Seminarablauf.

**Gebühr:** 75,00 €

**Stundenumfang:** 2 x 3 Zeitstunden

#### Termine und Zeiten:

- |                               |                 |
|-------------------------------|-----------------|
| a) Mo. 05.07, 12.05.2021      | 09:30-12:30 Uhr |
| b) Di. 28.09., Mi. 06.10.2021 | 15:00-18:00 Uhr |

# Englischseminare

## E1 Englisch-Einsteigerseminar

### Seminarbeschreibung

- Englisch von Anfang an
- Natürlich haben Sie schon Begrifflichkeiten gehört, die deutsche Sprache hat einige Wörter aus dem Englischen in ihren Wortschatz übernommen.
- Da Ziel ist erst einmal den Smalltalk (Grundlagen der Kommunikation) kennen zu lernen
- Aufbauen des Wortschatzes
- Vokabeltraining

**Gebühr:** 180,00 €

**Stundenumfang:** 8 x 2 Zeitstunden

**Termine und Zeiten:** (überwiegend montags)

- a) **10.05., 17.05., 31.05., 07.06., 14.06., 21.06., 28.06., 05.07.21** 18:00-20:00 Uhr  
(wöchentlich)
- b) **30.08., 13.09., 27.09., 11.10., 25.10., 08.11., 22.11., 06.12.21** 18:00-20:00 Uhr  
(14-tägig)

# Englischseminare

## E2 Englisch-Aufbauseminar

### Seminarbeschreibung

- Sie haben schon Englischkenntnisse und möchten diese ausbauen
- Smalltalk - auf der Privat- und Geschäftsebene
- Lesen von Artikeln mit anschließender Diskussion sowie Fragen zum Thema
- Grammatische Übungen
- Das Sprechen steht im Vordergrund
- Vokabeltraining

**Gebühr:** 130,00 €

**Stundenumfang:** 6 x 2 Zeitstunden

**Termine und Zeiten:** (überwiegend samstags)

- a) 17.04., 24.04., 08.05., 15.05., 29.05., 12.06.21 09:30-11:30 Uhr
- b) 21.08., 28.08., 04.09., 18.09., 25.09., 09.10.21 09:30-11:30 Uhr
- c) 23.10., 06.11., 13.11., 20.11., 04.12., 11.12.21 09:30-11:30 Uhr

## Englischseminare

### E3 Englisch-Aufbauseminar

#### Seminarbeschreibung

- Sie haben schon Englischkenntnisse und möchten diese ausbauen
- Smalltalk - auf der Privat- und Geschäftsebene
- Lesen von Artikeln mit anschließender Diskussion sowie Fragen zum Thema
- Grammatische Übungen
- Das Sprechen steht im Vordergrund
- Vokabeltraining

**Gebühr:** 170,00 € / c) 130,00 €

**Stundenumfang:** 8 x 2 Zeitstunden

**Termine und Zeiten:** (überwiegend donnerstags)

- a) 15.04., 22.04., 29.04., 20.05., 27.05., 03.06., 10.06., 17.06.21 18:00-20:00 Uhr  
b) 19.08., 26.08., 02.09., 16.09., 23.09., 30.09., 07.10., 14.10.21 18:00-20:00 Uhr  
c) 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12.21 18:00-20:00 Uhr

## Seminare der Naturheilkunde

### N1 Ausbildung zum/zur HeilpraktikerIn

Sorgfältige Vorbereitung auf die amtsärztliche Überprüfung für die Zulassung als HeilpraktikerIn.

- Rechtliche Rahmenbedingungen und Grenzen der Ausübung der Heilkunde als Heilpraktiker.
- Grenzen und Gefahren diagnostischer und therapeutischer Methoden des Heilpraktikers.
- Umfassende Grundkenntnisse in Anatomie, pathologischer Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie.
- Umfassende Grundkenntnisse in der allgemeinen Krankheitslehre, Erkennung und Unterscheidung von Krankheiten, insbesondere der Stoffwechselkrankheiten, der Herz-Kreislauf-Erkrankungen, der degenerativen Erkrankungen, der Psychologie sowie der übertragbaren Krankheiten und deren differenzialdiagnostische Unterscheidung.
- Erkennung und Erstversorgung akuter Notfälle und lebensbedrohender Zustände.
- Technik der Anamneseerhebung und Methoden der unmittelbaren Krankenuntersuchung.
- Injektions- und Punktionstechniken.
- Deutung grundlegender Laborwerte.

<b>Gebühr:</b>	monatl. Schulgeld	198,00 €
	Anmeldegebühr	240,00 €

**Stundenumfang:** 470 Unterrichtsstunden über 24 Monate

**Termine und Zeiten:** Unterricht ist jeden Mittwoch von 09:00 bis 13:15 Uhr mit Ausnahme der Niedersächsischen Schulferien sowie an einzelnen Wochenenden. Der Ausbildungsbeginn ist jederzeit nach Absprache möglich.

## Seminare der Naturheilkunde

### N2 Ausbildung in Pflanzenheilkunde und Kräutertherapie

Seit Jahrtausenden nutzt der Mensch die heilenden Kräfte der Pflanzen für seine Gesundheit. Vermutlich ist die Pflanzenheilkunde die älteste Heilmethode der Menschheit und auch heute ist sie eine tragende Säule der Naturheilkunde. Ziel dieser Ausbildung ist es, die Heilpflanzen in der Natur verlässlich zu erkennen, die verschiedenen Möglichkeiten ihrer Verwendung und Zubereitung zu erlernen und sie in der Behandlung von Krankheiten und Beschwerden gezielt und sicher einzusetzen.

- Grundregeln der Rezeptur und Zubereitungsformen der Pflanzen und Kräuter.
- Die Verwendung von Pflanzen bei Atemwegenerkrankungen, Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes und für Leber und Galle.
- Pflanzen und Kräuter die bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, bei Nieren- und Blasenbeschwerden sowie bei Frauenkrankheiten angewendet werden können.
- Der Einsatz von Pflanzen bei neurologischen und bei psychischen Störungen.

**Gebühr:** 695,00 €

**Stundenumfang:** 60 Unterrichtsstunden an 14 Unterrichtsabenden sowie einer gemeinsamen pflanzenkundlichen Exkursion.

**Termine und Zeiten:** **Beginn 17.05.2020**  
Unterricht ist montags von 18:00 bis 21:15 Uhr, ca. alle 14 Tage

## Seminare der Naturheilkunde

### **N3    Ausbildung in Pflanzenheilkunde und Kräutertherapie - AufbauSeminar**

In diesem Kurs wollen wir das im Grundkurs erlernte Wissen vertiefen, komplexe Behandlungsansätze in der Pflanzenheilkunde kennen lernen und unser Wissen um weitere traditionelle Kräuter erweitern.

- Reinigung und Entschlackung des Körpers / Entgiftung
- Behandlung rheumatischer Erkrankungen
- Begleitung von Lebenskrisen und Umbrüchen
- Stärkung des Immunsystems
- Pflanzen und Kräuter für Kinder
- Mit Pflanzenbildern innere Kräfte mobilisieren
- Hexenkräuter, Zauberpflanzen und vieles mehr
- Vertiefung der Grundlagen mit Rezepturen und Fallbeispielen

**Gebühr:**                    580,00 €

**Stundenumfang:**        48 Unterrichtsstunden an 11 Unterrichtsabenden sowie einer gemeinsamen pflanzenkundlichen Exkursion.

**Termine und Zeiten:**    **Beginn im Anschluss an den Grundkurs (N2)**  
Unterricht ist montags von 18:00 bis 21:15 Uhr, ca. alle 14 Tage.



## Seminare der Naturheilkunde

### N4 Therapie mit Schüßlersalzen

Diese biochemische Heilweise wurde von dem Arzt Dr. Heinrich Schüßler entwickelt. Er stellte fest, dass im menschlichen Körper Mineralstoffe in unterschiedlicher Menge und Konzentration enthalten sind, die als Funktionsmittel eine zentrale Aufgabe für Gesundheit und Wachstum erfüllen.

- Die Funktionsmittel der „Biochemie nach Schüßler“ im Verhältnis zur Homöopathie.
- Dosierung und Einnahme der Schüßlersalze.
- Die 12 Funktionsmittel und die ihnen entsprechenden Salben in ihrer Wirkung, verbunden mit diagnostischen Hinweisen und gängigen Anwendungsgebieten.
- Die Behandlung akuter und chronischer Zustände.
- Die Behandlung sensibler Patienten.
- Schüßlersalze in der Reflexzonentherapie.
- Grenzen der Therapie mit Schüßlersalzen.

**Gebühr:** 127,00 €

**Stundenumfang:** 10 Unterrichtsstunden an 4 Unterrichtsabenden

**Termine und Zeiten:** **Beginn 07.09.2021**  
Unterricht ist dienstags von 18:00 bis 20:00 Uhr, ca. alle 14 Tage.

## **Anmeldung**

Die Anmeldung zu den einzelnen Seminaren erfolgt entweder telefonisch oder per E-Mail.

Falls Sie uns telefonisch nicht persönlich erreichen, sprechen Sie bitte Ihre Nachricht auf die Mailbox und hinterlassen Ihre Kontaktdaten. Wir melden uns bei Ihnen.

Vor den Seminaren bekommen Sie eine schriftliche Mitteilung, in der die Anmeldung zu Ihrem Seminar bestätigt wird. Die Seminargebühr ist vor dem jeweiligen Seminarstart per Überweisung zu entrichten.

Für den Fall, dass das Seminar schon ausgebucht ist, vermerken wir Ihr Interesse und kontaktieren Sie, falls ein weiteres Seminar in Planung ist.

Unterlagen in unseren Seminaren unterliegen dem Urheberrecht. Ihre Anmeldeinformationen unterliegen der Datenschutzgrundverordnung.

Herzliche Grüße und vielen Dank für Ihr Interesse

Heike Brinkmann, Yvonne Dickinson und Arnd Groeneveld

## Anmeldeformular

Stadtweg 1 | 49086 Osnabrück

Telefon | Heike Brinkmann - 0541 6688852 / 0170 3169958

Telefon | Arnd Groeneveld - 0541 6003603

Vorname, Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefonnr. und E-Mail \_\_\_\_\_

Kursbezeichnung	Termin/Start	Gebühr

Hiermit melde ich mich verbindlich für den/die Kurs/e an.

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

