
Computer-Schulungen | Service | Vertrieb und mehr ...
Heike Brinkmann



Inkl. Kreativ-Forum

Seminarprogramm

„Lernen ist wie Rudern gegen den Strom.

Hört man damit auf, treibt man zurück.“ *Laotse*

Sommer - Winter 2022/23

... Englischunterricht, Seminare der Naturheilkunde
Vortragsthemen aus dem Gesundheitsbereich

Heike Brinkmann
Stadtweg 1
49086 Osnabrück

Tel.: 0541-6688852
Mobil: 0170-3169958

info@heike-brinkmann.de
www.heike-brinkmann.de



Inhaltsverzeichnis

Allgemeines

Was wir machen...	4
Keine Scheu vor Technik	6
Personal- und Einzeltraining sowie Service	7
Beratung und Verkauf	7
Digital-Forum Bitte vorher anmelden!	8
Meine Urlaubszeiten	8
Urlaubsvertretung	8
Unsere Englischdozentin Frau Dickinson	9
Das Lehrinstitut für Heilkunde in meinem Hause	10
Gesundheitsvorträge durch Sport- und Rehatherapeut Philipp Brinkmann	11
Allgemeine Geschäftsbedingungen	12

Computerseminare

C1	Computer-Einsteigerseminar	13
O1	Vorbereitungskurs auf die Teilnahme am Onlineunterricht	14
C2	Computer-Aufbauseminar – Aktualisieren Sie Ihr Wissen	15
C3	Computer-Aufbauseminar – Aktualisieren Sie Ihr Wissen	16
C4	Computer-Aufbauseminar – Aktualisieren Sie Ihr Wissen	17
C5	Computer-Aufbauseminar – Aktualisieren Sie Ihr Wissen	18
C6	Einführung in die Tabellenkalkulation – „Excel“	19
C7	Upgrade auf Windows 11	20

C8	Acronis True Image - Datensicherung.....	21
C9	Fotobuch-Erstellung mit der Software von CEWE	22
C10	Fotografieren und mehr – Kreatives Arbeiten.....	23

Kreativworkshop - nicht am PC

H1	Kreativ-Forum.....	24
----	--------------------	----

Mobilgeräteseminare

M1	Smartphone/iPhone für Einsteiger	25
M2	Smartphone/iPhone AufbauSeminar - auch Tablet/iPad	26
M3	Smartphone/iPhone AufbauSeminar - auch Tablet/iPad - Aktualisieren Sie Ihr Wissen.....	27

Englischseminare

E1	Englisch-Einsteigerseminar	28
E2	Englisch-AufbauSeminar	29
E3	Englisch-AufbauSeminar	30

Seminare der Naturheilkunde

N1	Ausbildung in Pflanzenheilkunde und Kräutertherapie.....	31
N2	Seminar zur Therapie mit Schüßlersalzen	32

Vorträge aus dem Gesundheitsbereich.....

V1	Gesunder Rücken - Zusammenhänge - Fakten - einfache praktische Übungen - Philipp Brinkmann	
V2	Wer war Sebastian Kneipp - seine Ideen - einfache praktische Anwendungen - Arnd Groeneveld	
V3	Meditation - verständlich, was passiert in unserem Körper, Anwendungsbeispiele - Philipp Brinkmann	

Anmeldung	34
------------------------	-----------

Was wir machen...

Meine Firma besteht seit 19 Jahren. Ich freue mich über viele zufriedene Kunden aus Osnabrück und der Umgebung. Wir sind sehr engagiert, unseren Seminarteilnehmern den Lernstoff verständlich und mit großer Geduld zu vermitteln. Dieses wird uns immer wieder bestätigt.

Unser Steckenpferd ist das Gesamtkonzept. Ich berate Sie, wenn es um neue Hardware geht, biete diese zum Kauf an und weise Sie darin ein. In meinem Schulungsangebot finden Sie eine Vielfalt an Seminaren. Ich biete Ihnen Kursen an rund um die Anwendung der Benutzeroberfläche des PC, Mobiltelefone und Tablets, Englischseminare, Seminare der Naturheilkunde sowie Vorträge an.

Ich fertige für Sie **Werbe- und Bewerbungsfotos** an und gebe Hilfestellungen bei Bewerbungsmappen. Das Anfertigen von **Office-Vorlagen** und das Erstellen einer **Homepage** befindet sich ebenfalls im Angebot.

Die Seminare richten sich an Einsteiger und Geübte jeder Altersstufe. In kleinen Gruppen erlernen und vertiefen Sie Ihr Wissen. Bringen Sie Ihre Geräte gerne zur Computerschulung mit, der Lernerfolg ist dann noch besser!

Ebenfalls erhalten Sie einen Computer- und Mobilgeräte Support.

Die Veranstaltungen finden in gut ausgestatteten Schulungsräumen in gemütlicher Atmosphäre statt. Ich schule in allen aktuellen Betriebssystemen und Microsoft-Office-Versionen.

Gern unterrichte ich Sie ebenfalls vor Ort in Ihrem Unternehmen oder zu Hause. Unterstützung finden Sie auch von mir über das Fernwartungsprogramm „TeamViewer“.



Keine Scheu vor Technik

Die digitale Welt stoppt nicht vor unserer Haustür. Um vieles kommen wir nicht mehr herum. Die Sparkassen und Banken schließen einen Teil Ihrer Filialen. Rechnungen werden per Mail verschickt, der Zahlungsverkehr sowie das Buchen von Veranstaltungen funktionieren fast überall nur noch online.

Das große Thema ist die „Digitalisierung“.

Bei der Auswahl eines Smartphones, Tablets oder Laptops wird oft Hilfe benötigt. Pauschal kann man nicht sagen, dass ein Gerät für alle richtig ist. Jeder hat andere Vorstellungen, was er mit dem jeweiligen Gerät auf jeden Fall machen möchte. Manchmal weiß man nicht, welche Vielfalt an Anwendungen überhaupt auf einem dieser Geräte möglich ist.

Wer ungeübt ist oder auf dem digitalen Feld immer aktuell sein möchte, kann spezielle Kurse bei mir besuchen.

Ich berate Sie gerne, welches Seminar zu Ihnen passt.

DIGITALES WISSEN ERARBEITEN, steht auf dem Programm. Bei all diesem Abläufen finden Sie in meinem Unternehmen Hilfe.

Personal- und Einzeltraining sowie Service

Sie nennen mir das Thema - ich richte die Schulung auf Sie aus (Themen aus dem Standardprogramm). Bei besonderer Einarbeitung entsteht eine Zusatzpauschale.

TeamViewer-Einsätze sind ebenfalls kostenpflichtig und werden nach Aufwand berechnet.

60 Minuten 65,00 €

10 Stunden-Block 590,00 €

Weitere Themenfelder finden Sie in den Programmen **Outlook, PowerPoint, Access** und **Project von Microsoft** sowie **Adobe Photoshop**. Zum Thema Datenschutz finden Sie in allen Computerseminaren interessante Anknüpfungen.

Beratung und Verkauf

Ich biete Ihnen den Kauf von Hard- und Software an. Aus Überzeugung verkaufe ich seit 19 Jahren die regionale Marke **TERRA**-Computer. (Fertigung in Hüllhorst/Minden)

Seit 2019 habe ich durch die Firma **WORTMANN - TELECOM** ebenfalls Mobiltelefone im Verkauf.

Digital-Forum Bitte vorher anmelden!

In unserem Forum treffen sich Computer- sowie Smartphone-Anwender. Sie tauschen sich aus, üben Abläufe und stellen Fragen. Es findet kein Unterricht und kein Service statt, dafür muss ein separater Termin abgesprochen werden.

Das Forum findet zu folgenden Terminen statt:

14.06., 12.07., 16.08., 20.09., 04.10., 08.11., 06.12.2022, 10.01., 07.02.2023

von 15:00 - 17:00 Uhr Gebühr: 12,00 € - 4er Karte 40,00 €

Meine Urlaubszeiten

Sommerferien: 25.07. - 12.08.2022

Herbstferien: 14.10. - 26.10.2022

Winterferien: 19.12. - 06.01.2023

Urlaubsvertretung

Bei dringenden technischen Problemen während dieser Zeit wenden Sie sich bitte an die Firma Comprovide GmbH, Stahlwerksweg 10b in Osnabrück.

Telefon: 0541-506160 Der perfekte EDV-Partner für Ihre Firma und Praxis.

Ein Dankeschön!

Ich bedanke mich bei meinen Kunden für Ihre Treue. Es freut mich sehr, dass es Ihnen in unseren Schulungen gut gefällt. Mein Bestreben ist es, immer angelehnt an das aktuelle Zeitgeschehen in der IT - Welt, zu unterrichten.

Manchmal habe ich das Gefühl, die Zeit reicht nicht, um alles zu vermitteln. Danke für Ihr Interesse und ein immer wiederkehrendes angenehmes und herzliches Miteinander.

Durch meine Tätigkeit als freie Dozentin an der Hochschule in Osnabrück und Lingen sowie in der Akademie am Klinikum Osnabrück ist mir ständiges Lernen ein Selbstverständnis. Gerade dort wird der aktuelle Wissensstand gefordert.

Unsere Englischdozentin Frau Dickinson

Frau Dickinson ist seit 2016 als Englischdozentin in meinem Unternehmen tätig. Sie ist sehr erfahren. Das Lernen mit ihr bereitet viel Freude und ist erfolgsorientiert. Da Frau Dickinson viele Jahre in England gelebt hat, hat auch die englische Kultur einen Stellenwert. Einzelunterricht ist nach Absprache möglich. Nutzen Sie die günstigere Alternative und buchen einen 10er Block. Die Stunden finden nach Ihren Zeitwünschen im Rahmen unserer Möglichkeiten statt.



Das Lehrinstitut für Heilkunde in meinem Hause

Ein weiteres Angebot gibt es aus der Naturheilkunde durch das Lehrinstitut von Arnd Groeneveld. Diese Weiterbildungen finden ebenso in meinen Räumlichkeiten statt.

Die Anmeldung erfolgt jedoch direkt bei Arnd Groeneveld unter der Telefonnummer 0541-6003600 oder per E-Mail.



Praxis- und Postanschrift:

Naturheilpraxis Westerberg

Arnd Groeneveld
Heilpraktiker und Physiotherapeut
Lotter Straße 106
49078 Osnabrück

info@heilkunde-os.de
www.heilkunde-os.de



Sport-, Reha- und Gesundheitstherapeut Philipp Brinkmann

„Schon während meiner Ausbildung zum Sport- und Fitnesskaufmann durfte ich neben organisatorischen Aufgaben Erfahrungen in der Betreuung von Patienten und Sportlern machen. In den folgenden Jahren habe ich mich viel mit der Betreuung von Athleten (Athletiktraining, Rehabilitation) unterschiedlichster Sportarten befasst, aber auch weiterhin Patienten und allgemeine Fitnessenthusiasten bei ihren Zielen unterstützt. Diverse Fortbildungen, das Studium der Sportwissenschaften und ein Selbststudium haben mein Wissen über die Jahre regelmäßig erweitert, um Sportlern, Kunden und Patienten bestmöglich zur Seite zu stehen.



Durch meinen eigenen kampfssportlichen Hintergrund (Sumo, Ringen, MMA) habe ich gelernt, was es heißt, viel Zeit, Energie und Leidenschaft für etwas zu investieren und durfte die unterschiedlichen Facetten der Leistungsfähigkeit am eigenen Leib spüren.

Im Laufe der Jahre ist mir durch die Kombination aus Leistungssport und des beruflichen Coachings mehr und mehr bewusst geworden, wie fundamental wichtig die Erhaltung der Gesundheit und die Optimierung der Erholungsfähigkeit sind, insbesondere durch die hohen Anforderungen der heutigen Zeit.“

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Die Teilnehmerzahl eines Kurses ist begrenzt auf maximal 4-8 Personen. Aus aktuellem Anlass ist die Teilnehmerzahl zurzeit auf maximal sieben Personen beschränkt. Ein Hygienekonzept liegt vor.
2. Bei Absage eines gebuchten Seminars sind ab zwei Wochen vor Seminarbeginn 30% des Seminarpreises zu leisten. Bei Absage weniger als fünf Tage vor Seminarbeginn wird die gesamte Seminargebühr fällig. In Einzelfällen kann eine Sonderregelung getroffen werden.
3. Die Seminargebühren sind spätestens zu Beginn des Seminars oder eines Unterrichtsblocks zu entrichten.
4. Wir behalten uns vor, je nach der allgemeinen Infektionslage (Verordnung der Landesregierung) in den Onlineunterricht zu wechseln.
5. Zu 1. bis 4. gilt ebenfalls für die Seminare der Naturheilkunde, Englischunterricht und den Vorträgen.

Computerseminare

C1 Computer-Einsteiger

Seminarbeschreibung

- Kennenlernen von Fachbegriffen
- Texteingabe und formatieren
- Speichern und Wiederfinden
- Bilder von CDs oder USB-Sticks betrachten
- Arbeiten in Suchmaschinen
- Emails schreiben und verwalten
- Bestellen im Internet sowie Onlinebanking



Gebühr: 180,00 €

Stundenumfang: 16 Zeitstunden

Termine und Zeiten:

Di., 27.09., 04.10., 11.10., 01.11., 08.11., 15.11., 29.11., 06.12.2022

10:00-12:00 Uhr

Bitte beachten Sie die Seminartage, es gibt zwischen dem 11.10. und 01.11. eine Pause.

Computerseminare

O1 Vorbereitungskurs auf die Teilnahme am Onlineunterricht

Seminarbeschreibung

- Installieren verschiedener kostenfreien Meeting Programme
- Arbeiten in diesen Programmen
- Zum Meeting einladen und organisieren
- Training

Gebühr: 50,00 €

Stundenumfang: 3 Zeitstunden

Termine und Zeiten:

- a) Di. 30.08.2022 14:00-17:00 Uhr
- b) Do. 06.10.2022 15:00-18:00 Uhr

Computerseminare

C2 Computer-Aufbauseminar – Aktualisieren Sie Ihr Wissen

Seminarbeschreibung

- So bleiben Sie und Ihr Computer auf dem neuesten Stand
- Übungen in Word
- Internes und Externes Speichern und Wiederfinden
- Systempflege und Arbeiten am aktuellen Geschehen in der IT-Welt
- Übungen im Internet
- Jeden Tag ein neues Thema – Sie dürfen Ihre Wünsche äußern

Gebühr: 130,00 €

Stundenumfang: 6 x 2 Zeitstunden

Termine und Zeiten: (überwiegend donnerstags)

- | | |
|---|-----------------|
| a) 25.08., 01.09., 08.09., 15.09., 29.09., 13.10.22 | 10:00-12:00 Uhr |
| b) 03.11., 10.11., 17.11., 01.12., 08.12., 15.12.22 | 10:00-12:00 Uhr |
| c) 12.01., 19.01., 26.01., 02.03., 09.03., 16.03.23 | 10:00-12:00 Uhr |

Computerseminare

C3 Computer-Aufbauseminar – Aktualisieren Sie Ihr Wissen

Seminarbeschreibung

- So bleiben Sie und Ihr Computer auf dem neuesten Stand
- Übungen in Word
- Internes und Externes Speichern und Wiederfinden
- Systempflege und Arbeiten am aktuellen Geschehen in der IT-Welt
- Übungen im Internet
- Jeden Tag ein neues Thema – Sie dürfen Ihre Wünsche äußern

Gebühr: 130,00 €

Stundenumfang: 6 x 2 Zeitstunden

Termine und Zeiten: (überwiegend montags)

- | | |
|---|-----------------|
| a) 22.08., 29.08., 05.09., 26.09., 10.10., 07.11.22 | 10:00-12:00 Uhr |
| b) 14.11., 28.11., 05.12., 12.12., 19.12., 09.01.23 | 10:00-12:00 Uhr |
| c) 16.01., 23.01., 27.02., 06.03., 20.03., 27.03.23 | 10:00-12:00 Uhr |

Computerseminare

C4 Computer-Aufbauseminar – Aktualisieren Sie Ihr Wissen

Seminarbeschreibung

- So bleiben Sie und Ihr Computer auf dem neuesten Stand
- Übungen in Word
- Internes und Externes Speichern und Wiederfinden
- Systempflege und Arbeiten am aktuellen Geschehen in der IT-Welt
- Übungen im Internet
- Jeden Tag ein neues Thema – Sie dürfen Ihre Wünsche äußern

Gebühr: 130,00 €

Stundenumfang: 6 x 2 Zeitstunden

Termine und Zeiten: (überwiegend montags oder mittwochs)

- | | |
|---|----------------------------|
| a) Mo., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12.22 | 15:00-17:00 Uhr |
| b) Mi., 05.10., 12.10., 02.11., 09.11., 16.11., 30.11.22 | 15:00-17:00 Uhr |
| c) Mo., 09.01., 16.01., 23.01., 27.02., 06.03., Di., 14.03, 20.03.23 (7x) | 15:00-17:00 Uhr (150,00 €) |
| d) Mi., 11.01., 18.01., 25.01., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03.23 (7x) | 15:00-17:00 Uhr (150,00 €) |

Computerseminare

C5 Computer-Aufbauseminar – Aktualisieren Sie Ihr Wissen

Seminarbeschreibung

- So bleiben Sie und Ihr Computer auf dem neuesten Stand
- Übungen in Word
- Internes und Externes Speichern und Wiederfinden
- Systempflege und Arbeiten am aktuellen Geschehen in der IT-Welt
- Übungen im Internet
- Jeden Tag ein neues Thema – Sie dürfen Ihre Wünsche äußern

Gebühr: 130,00 €

Stundenumfang: 6 x 2 Zeitstunden

Termine und Zeiten: (überwiegend mittwochs)

- | | | |
|----|--|-----------------|
| a) | 24.08., 31.08., 07.09., 14.09., 28.09., 12.10.22 | 10:00-12:00 Uhr |
| b) | 02.11., 09.11., 16.11., 30.11., 07.12., 14.12.22 | 10:00-12:00 Uhr |
| c) | 11.01., 18.01., 25.01., 01.03., 08.03., 15.03.23 | 10:00-12:00 Uhr |

Computerseminare

C6 Excel - Einführungsseminar

Seminarbeschreibung

In diesem Seminar lernen Sie den Einstieg in das Tabellenkalkulationsprogramm „Excel“ von Microsoft

- Aufbau der Bearbeitungsmappe
- einfaches Rechnen und Formatierungen
- erste Funktionen
- viele einfache Beispiele

Gebühr: 90,00 €

Stundenumfang: 3 x 2 Zeitstunden

Termine und Zeiten:

Mi. 21.09., 28.09., 05.10.22

18:00-20:00 Uhr

Aufbauseminare auf Anfrage

Computerseminare

C7 Upgrade auf Windows 11

Seminarbeschreibung

Was ist zu beachten, ist mein Computer dafür geeignet?

- Systemkomponenten ermitteln
- Kennenlernen der Einstellungen/Systemeinstellungen
- Probleme, die nach einer Umstellung auftreten können
- Vor- und Nachteile zur Umstellung auf Windows 11

Gebühr: 50,00 €

Stundenumfang: 3 Zeitstunden

Termine und Zeiten:

Do. 07.07.2022 09:00-12:00 Uhr

weitere Termine auf Anfrage

Computerseminare

C8 Acronis True Image – sicheres Speichern Ihrer Daten und Programme

Seminarbeschreibung

Acronis True Image erstellt ein Abbild Ihres Computers

- Erklärung der Benutzeroberfläche
- Installieren des Programms - ich bestelle es Ihnen gerne im Fachhandel
- Bringen Sie eine externe Festplatte mit genügend freiem Speicher mit - auch diese kann bei mir bestellt werden
- Gemeinsame erste Sicherung durchführen

Info: Bei einem Festplattenfehler können die Daten und Programme Ihres Rechners über eine Sicherung von True Image wieder hergestellt werden.

Gebühr: 60,00 €

Stundenumfang: 2 x 2 Zeitstunden

Mi. 29.06., 06.07.22 10:00-12:00 Uhr

weitere Termine auf Anfrage

Computerseminare

C9 Fotobuch-Erstellung mit der Software von CEWE

Seminarbeschreibung

In diesem Seminar erlernen Sie den Umgang mit der Software am PC.

- Bringen Sie Ihre Bilder bitte vorsortiert mit
- Erklärung der Programmoberfläche
- Layoutmöglichkeiten
- Bildbearbeitung im Programm
- Gestaltung und Versand

Gebühr: 55,00 €

Stundenumfang: 4 Zeitstunden

Termine und Zeiten:

- a) **Fr., 27.05.2022** 14:00 - 18:00 Uhr
- b) **Mi, 07.09.2022** 15:00 - 19:00 Uhr
- c) **Do., 17.11.2022** 15:00 - 19:00 Uhr

Computerseminare – Kreatives Arbeiten

C10 Fotografieren und mehr ...

Seminarbeschreibung

Ein Tag, ein Projekt! Es wird Ihnen Spaß machen!

- Kennenlernen einiger Kameraeinstellungen
- Spaziergang durch die Natur
- Gemeinsames Mittagessen
- Kennenlernen der Fotobuchsoftware von CEWE
- Gestalten eines Fotobuches bis zur Bestellung

Gebühr: 100,00 €

Stundenumfang: ca. 8 Zeitstunden

Termine und Zeiten:

Sa., 09.07.2022 09:30 - 17:00 Uhr

weitere Termine auf Anfrage

Kreativ-Seminar

H1 Kreativ-Forum

Es treffen sich Interessierte rund um das Kreative

- a) Bringen Sie Ihre Nähmaschine mit und tauschen sich zu Schnitten und Techniken aus
- b) Sie möchten Stricken, Häkeln oder Sticken, bringen Sie Ihre Ideen mit
- c) Forum rund um die Handarbeit
- d) Eine Trainerin steht zur Verfügung
- e) Es stehen Getränke zur Verfügung
- f) Eine Anmeldung ist erforderlich, Höchstteilnehmer 6 Personen

Gebühr: 20,00 €

Stundenumfang: 2,5 Zeitstunden

Termine und Zeiten:

- a) **Mi., 22.06.2022** 18:00-20:30 Uhr
- b) **Mi., 06.07.2022** 18:00-20:30 Uhr
- c) **Mi., 17.08.2022** 18:00-20:30 Uhr
- d) **Mi., 31.08.2022** 18:00-20:30 Uhr
- e) **Mi., 14.09.2022** 18:00-20:30 Uhr
- f) **Di., 04.10.2022** 18:00-20:30 Uhr – nach Bedarf finden weitere Termine statt

Mobilfunk- Tablet Seminare

M1 Smartphone/iPhone für Einsteiger - auch Tablet/iPad

Seminarbeschreibung

Lernen Sie den Umgang mit Ihrem Tablet oder Smartphone kennen

- Erläutern von Begrifflichkeiten – bringen Sie Ihre Zugangsdaten mit!
(Die Ersteinrichtung Ihres Gerätes ist Voraussetzung)
- Anschlüsse und Einstellungen kennenlernen
- Allgemeine Kommunikations-Apps bedienen
- Herunterladen von zusätzlichen Apps

Gebühr: 75,00 €

Stundenumfang: 2 x 3 Zeitstunden

Termine und Zeiten:

a) Do. 30.06., 07.07.2022 14:00-17:00 Uhr

b) Di. 01.11., Do. 10.11.2022 14:00-17:00 Uhr

Mobilfunk- Tablet Seminare

M2 Smartphone/iPhone AufbauSeminar - auch Tablet/iPad

Seminarbeschreibung

Eine kleine Wiederholung der Grundlagen - Aufbauübungen

- Kennenlernen einiger Kameraeinstellungen
- Herunterladen von Apps
- Arbeiten mit dem Kalender und Adressbuch
- Bilder auf den Computer übertragen
(Bringen Sie Ihre Zugangsdaten der Apple-ID oder Ihres Google-Kontos mit)
- Ihre Wünsche, je nach Seminarablauf

Gebühr: 75,00 €

Stundenumfang: 2 x 3 Zeitstunden

Termine und Zeiten:

- a) Mo. 29.08., 05.09.2022 14:00-17:00 Uhr
- b) Di. 22.11., 29.11.2022 14:00-17:00 Uhr

Mobilfunk- Tablet Seminare

M3 Smartphone/iPhone AufbauSeminar - auch Tablet/iPad - Aktualisieren Sie Ihr Wissen

Seminarbeschreibung

- Wiederholen grundlegender Funktionen
- So bleiben Sie auf dem Laufenden
- Herunterladen von Apps
- Arbeiten mit dem Kalender und Adressbuch
- Fotografieren mit dem Smartphone und Bilder archivieren
(Bringen Sie Ihre Zugangsdaten der Apple-ID oder Ihres Google-Kontos mit)
- Sie dürfen Ihre Wünsche äußern

Gebühr: 90,00 €

Stundenumfang: 6 x 2 Zeitstunden

Termine und Zeiten:

- a) Di. 14.06., 21.06., 28.06., 12.07.2022 10:00-12:00 Uhr
- b) Do. 15.09., 29.09., Di. 11.10., 03.11., Di. 15.11., 01.12.2022 15:00-17:00 Uhr (130,00 €)

Englischseminare

E1 Englisch-Einsteigerseminar

Seminarbeschreibung

- Englisch für Personen mit geringen Englischkenntnissen
- Natürlich haben Sie schon Begrifflichkeiten gehört, die deutsche Sprache hat einige Wörter aus dem Englischen in ihren Wortschatz übernommen.
- Das Ziel ist erst einmal, den Smalltalk (Grundlagen der Kommunikation) kennen zu lernen
- Aufbauen des Wortschatzes
- Vokabeltraining

Gebühr: 140,00 €

Stundenumfang: 6 x 2 Zeitstunden

Termine und Zeiten: (überwiegend dienstags und 14-tägig)

- | | | |
|----|--|-----------------|
| a) | 10.05., 24.05., 31.05., 14.06., 28.06., 12.07.2022 | 18:00-20:00 Uhr |
| b) | 16.08., 30.08., 13.09., 27.09., 11.10., Mi. 26.10.2022 | 18:00-20:00 Uhr |
| c) | 08.11., 22.11., 06.12., 20.12., 10.01., 24.01.2023 | 18:00-20:00 Uhr |

Englischseminare

E2 Englisch-Aufbauseminar

Seminarbeschreibung

- Sie haben schon Englischkenntnisse und möchten diese ausbauen
- Smalltalk - auf der Privat- und Geschäftsebene
- Lesen von Artikeln mit anschließender Diskussion sowie Fragen zum Thema
- Grammatische Übungen
- Das Sprechen steht im Vordergrund
- Vokabeltraining

Gebühr: 130,00

Stundenumfang: 6 x 2 Zeitstunden

Termine und Zeiten: (überwiegend samstags)

- | | |
|---|-----------------|
| a) 14.05., 21.05., 28.05., 18.06., 25.06., 02.07.2022 | 09:30-11:30 Uhr |
| b) 20.08., 27.08., 03.09., 17.09., 24.09., 15.10.2022 | 09:30-11:30 Uhr |
| c) 22.10., 29.10., 11.11., 19.11., 26.11., 10.12.2022 | 09:30-11:30 Uhr |
| d) 14.01., 21.01., 28.01., 11.02., 18.02., 25.02.2023 | 09:30-11:30 Uhr |

Englischseminare

E3 Englisch-Aufbauseminar

Seminarbeschreibung

- Sie haben schon Englischkenntnisse und möchten diese ausbauen
- Smalltalk - auf der Privat- und Geschäftsebene
- Lesen von Artikeln mit anschließender Diskussion sowie Fragen zum Thema
- Grammatische Übungen
- Das Sprechen steht im Vordergrund
- Vokabeltraining

Gebühr: 130,00 €

Stundenumfang: 6 x 2 Zeitstunden

Termine und Zeiten: (überwiegend donnerstags)

- | | |
|---|-----------------|
| a) 28.04., 05.05., 19.05., 02.06., 16.06., 23.06.22 | 18:00-20:00 Uhr |
| b) 18.08., 25.08., 01.09., 08.09., 15.09., 22.09.22 | 18:00-20:00 Uhr |
| c) 13.10., 27.10., 03.11., 10.11., 24.11., 01.12.22 | 18:00-20:00 Uhr |
| d) 08.12., 15.12., 12.01., 19.01., 26.01., 02.02.23 | 18:00-20:00 Uhr |

Seminare der Naturheilkunde

N1 Ausbildung in Pflanzenheilkunde und Kräutertherapie

Seit Jahrtausenden nutzt der Mensch die heilenden Kräfte der Pflanzen für seine Gesundheit. Vermutlich ist die Pflanzenheilkunde die älteste Heilmethode der Menschheit und auch heute ist sie eine tragende Säule der Naturheilkunde. Ziel dieser Ausbildung ist es, die Heilpflanzen in der Natur verlässlich zu erkennen, die verschiedenen Möglichkeiten ihrer Verwendung und Zubereitung zu erlernen und sie in der Behandlung von Krankheiten und Beschwerden gezielt und sicher einzusetzen.

- Grundregeln der Rezeptur und Zubereitungsformen der Pflanzen und Kräuter.
- Die Verwendung von Pflanzen bei Atemwegenerkrankungen, Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes und für Leber und Galle.
- Pflanzen und Kräuter die bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, bei Nieren- und Blasenbeschwerden sowie bei Frauenkrankheiten angewendet werden können.
- Der Einsatz von Pflanzen bei neurologischen und bei psychischen Störungen.

Gebühr: 695,00 €

Stundenumfang: 60 Unterrichtsstunden an 14 Unterrichtsabenden sowie eine Exkursion

Termine und Zeiten: **Start:** 31.08.2022, Unterricht ist mittwochs von 18:00 bis 21:15 Uhr

Auf Anfrage sind Aufbau-seminare möglich

Seminare der Naturheilkunde

N2 Therapie mit Schüßlersalzen

Diese biochemische Heilweise wurde von dem Arzt Dr. Heinrich Schüßler entwickelt. Er stellte fest, dass im menschlichen Körper Mineralstoffe in unterschiedlicher Menge und Konzentration enthalten sind, die als Funktionsmittel eine zentrale Aufgabe für Gesundheit und Wachstum erfüllen.

- Die Funktionsmittel der „Biochemie nach Schüßler“ im Verhältnis zur Homöopathie.
- Dosierung und Einnahme der Schüßlersalze.
- Die 12 Funktionsmittel und die ihnen entsprechenden Salben in ihrer Wirkung, verbunden mit diagnostischen Hinweisen und gängigen Anwendungsgebieten.
- Die Behandlung akuter und chronischer Zustände.
- Die Behandlung sensibler Patienten.
- Schüßlersalze in der Reflexzonentherapie.
- Grenzen der Therapie mit Schüßlersalzen.

Gebühr: 130,00 €

Stundenumfang: 10 Unterrichtsstunden an 4 Unterrichtsabenden

Termine und Zeiten: **Start:** 10.01.2023, Unterricht ist dienstags von 18:00 – 20:00 Uhr
weitere Termine: 17.01., 24.01., 31.01.2023

Präventionsvorträge aus dem Gesundheitsbereich

Gebühr pro Vortrag: 20,00 €

V1 Gesunder Rücken

Termin: 29.08.2022

Uhrzeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Wie kann man Rückenprobleme vorbeugen und was sind mögliche Ursachen von Rückenschmerzen? Neben einigen theoretischen Grundlagen werden in diesem Vortrag auch praktische Übung angeleitet und Empfehlungen gegeben.

Dozent: Philipp Brinkmann - siehe Seite 11

V2 Sebastian Kneipp

Termin: 26.09.2022

Uhrzeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Wer war Sebastian Kneipp? Seine Ideen, sein Wirken und die Bedeutung seiner therapeutischen Ansätze für unsere Gesundheit haben immer noch seine Gültigkeit und einfache praktische Anwendungen zur Selbsthilfe

Dozent: Arnd Groeneveld - siehe Seite 10

V3 Meditation ist etwas für jeden

Termin: 07.11.2022

Uhrzeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Meditation - eine uralte Wissenschaft

Was bedeutet Meditation eigentlich? Welche Arten der Meditation gibt es? Hintergründe, interessante Verknüpfungen zu unserer Gesundheit und praktische Übungen.

Dozent: Philipp Brinkmann

Anmeldung

Die Anmeldung zu den einzelnen Seminaren erfolgt entweder telefonisch oder per E-Mail.

Telefon | Heike Brinkmann - 0541 6688852 / 0170 3169958 – info@heike-brinkmann.de

Telefon | Arnd Groeneveld - 0541 6003600

Falls Sie uns telefonisch nicht persönlich erreichen, sprechen Sie bitte Ihre Nachricht auf die Mailbox und hinterlassen Ihre Kontaktdaten. Wir melden uns bei Ihnen.

Vor den Seminaren bekommen Sie eine schriftliche Mitteilung, in der die Anmeldung zu Ihrem Seminar bestätigt wird. Die Seminargebühr ist vor dem jeweiligen Seminarstart per Überweisung zu entrichten.

Für den Fall, dass das Seminar schon ausgebucht ist, vermerken wir Ihr Interesse und kontaktieren Sie, falls ein weiteres Seminar in Planung ist.

Unterlagen in unseren Seminaren unterliegen dem Urheberrecht. Ihre Anmelde Daten unterliegen der Datenschutzgrundverordnung.

Herzliche Grüße und vielen Dank für Ihr Interesse

Heike Brinkmann, Yvonne Dickinson, Arnd Groeneveld und Philipp Brinkmann

